

Livsmestring og helse

Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon som skal bidra til å utjevne sosiale forskjeller. Barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til barnas trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd og forebygge krenkelser og mobbing. Om et barn opplever krenkelser eller mobbing, må barnehagen håndtere, stoppe og følge opp dette.

Barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap. Barna skal få støtte i å mestre motgang, håndtere utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser. Barna skal ha mulighet til ro, hvile og avslapning i løpet av barnehagedagen.

Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. Måltider og matlaging i barnehagen skal gi barna et grunnlag for å utvikle matglede og sunne helsevaner.

Gjennom den daglige og nære kontakten med barna er barnehagen i en sentral posisjon til å kunne observere og motta informasjon om barnas omsorgs- og livssituasjon. Personalet skal ha et bevisst forhold til at barn kan være utsatt for omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep. De skal ha kunnskap hvordan dette kan forebygges og oppdages. Personalet skal kjenne til opplysningsplikten til barnevernet, jf. barnehageloven § 22.

Rammeplanen s.11

Vi skal:

Veksle mellom aktivitet og hvile

Skaper gode rutiner for hygiene.

Vi jobber aktivt med unngå krenkelser, utestenging og mobbing i barnehagen. Vi tar ansvar og setter i gang nødvendig tiltak når det oppstår.

Vi har nulltoleranse for mobbing!

Være gode rollemodeller for barna.

Vi anerkjenner og bekrefter barnets følelser og gir det støtte og veiledning.

Støtte barnas utvikling og utfordre dem til å strekke seg mot nye mål.

Vi har tilstedeværende voksne som er tett på barna og gir dem trygghet. De observerer og får informasjon om barnas omsorg og livssituasjon. Vi er barnets representant og handler alltid ut i fra barnets beste.